



Pela Costa das Astúrias

A costa asturiana constitui uma sucessão de desfiladeiros, pequenas baías e praias de areia fina, ao longo de 401 km. Com ecossistemas de singular beleza, aldeias costeiras e populações cidadãs, que oferecem ao viajante uma diversificada oferta turística. Para além do pescador, o surfista, o mergulhador, o amante do parapente ou de qualquer outro desporto de ação e aventura encontra nas Astúrias uma interessante oferta de Turismo Ativo e de Lazer para gozar em qualquer época do ano.

A costa oriental

Acosta oriental asturiana, desde a Ria de Tina Mayor (Ribadavega) até à Ria de Villaviciosa, constitui uma linha de desfiladeiros com uma grande concentração de praias, só o litoral de Llanes há mais de 300. Toda a zona está marcada pela influência das serras costeiras que correm paralelas ao mar. O Cuera e o Sueve. A Sierra do Cuera eleva-se como uma imponente barreira até aos 1 315 m de altura no Pico Turbina. A Sierra do Sueve tem o seu cumo principal no Pico Pienuzu com 1.161 m. Llanes, Ribadesella/Ribeseya ou Llastres são alguns dos principais núcleos de atração turística.

Rota 1. De Colombres a Llanes

COLOBRES: Fundação Archivo de Indianos e Museu da Emigração. Casa de Piedra. **PIMIANCO:** Cruz de Pindal. Ermida de San Emeterio. **BUENA:** Complexo de Calhena. Praia das Acacias e Curva. **PENDUELES:** Igreja de San Acilio s. XIII e Pálio de Santa Engrácia s. XIX. **PUERTAS:** Cravuras e pinturas rupestres do Ídolo de Peña Tú. Bufones nos desfiladeiros da costa. **LLANES:** Centro Histórico da Vila. Capela de Cua. Porto pesqueiro e desportivo. Cubos da Memória, obra de Agustín Ibarrola. **CELDIRO:** Mosteiro de San Salvador. Igreja e cemitério. **PORRÚA:** Museu Etnográfico de Oriente de Asturias. Campo de jogo de pinos asturiano coberto (único totalmente coberto nas Astúrias). **SAN ANTOÍN:** San antolín de Bedón. Mosteiro românico do qual apenas sobreviveu a capela -ss. XI e XII- **NAVES:** Praia Interior de Gulpiyuri. **VILLAHORMES:** Palácio da Espiella s. XVII. **NUOVA:** Palácio do Conde da Vega del Sella.



Rota 2. A costa jurásica

XUNCU: Templo de Sta. Maria de Junco s. XII, reformado s. XVI. Monumento Histórico Artístico. **RIBADESELLA/RIBESeya:** Vila costeira. Porto pesqueiro e desportivo. Ermida da Cua. Cruz de Tinu Bustillo e Centro de Arte Rupestre. Descida em canoa pelo rio Sella. **PRADO:** Capital da pintura rupestre do Ídolo de Peña Tú. Bufones nos desfiladeiros da costa. **LLANES:** Centro Histórico da Vila. Capela de Cua. Porto pesqueiro e desportivo. Cubos da Memória, obra de Agustín Ibarrola. **CELDIRO:** Mosteiro de San Salvador. Igreja e cemitério. **PORRÚA:** Museu Etnográfico de Oriente de Asturias. Campo de jogo de pinos asturiano coberto (único totalmente coberto nas Astúrias). **SAN ANTOÍN:** San antolín de Bedón. Mosteiro românico do qual apenas sobreviveu a capela -ss. XI e XII- **NAVES:** Praia Interior de Gulpiyuri. **VILLAHORMES:** Palácio da Espiella s. XVII. **NUOVA:** Palácio do Conde da Vega del Sella.



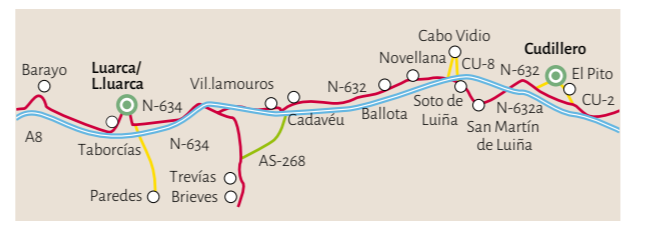
A Costa Ocidental das Astúrias

Do Cabo Vidio (Cudillero) até à Ria do Eo (Castropo) encontramos grandes escarpas, inúmeras praias, núcleos populacionais não muito grandes, Luarca/Lluarca, Navia... pequenas aldeias de indubitável caráter costeiro como Puerto de Vega, Ortigueira, El Portu/Viavelez, Tapia e Castropo.



Rota 5. A costa da Comarca Vaqueira

CUDILLERO: Típica aldeia pesqueira. Conjunto histórico. Igreja de San Pedro s. XVI. Capela do Humilladero s. XIII. Porto pesqueiro e desportivo. **EL PITO:** Palácio dos Selgas s. XIX. **S. MARTÍN DE LUJÁNA:** Igreja de San Martín s. XVIII. Capela do Cristo (s. XVIII). **SOTO DE LUJÁNA:** Casa de retor s. XVIII. Ioiu Casa de Cultura. Igreja Santa Maria s. XVIII. **CASO VIDIO:** Faro. **NOVELLANA:** Igreja de Santiago s. XVIII. **BALOTA:** Igreja Santa Maria s. XVIII. Obra de Dionísio Fierros. **CADAVEÚ:** Aldeia ímpar. Ermida da Virgem de Regla (La Regalina). **VILLAMOUROS:** Torrao Medieval. **VILLAR:** Casas de indiano. **LUARCA/LLUARCA:** Vila turística e costeira. Miradouro, ermida e cemitério da Adlaja. Barro e Espinnes, onde se celebrava a Festa dos Anzós que recupera a efêmera saga mitica. **COLLAGA:** MUJA. Museu do período Jurásico das Astúrias. Centro de interpretação do Galeiro de Libardón. Palácio da Estrada, hoje Câmara Municipal. **LLASTRES:** Centro Histórico. Porto pesqueiro e desportivo. **LUCCES:** Faro. **VILLAVICIOSA:** Centro Histórico. Ria de Villaviciosa, Paisagem Protegida. Tazones, pequena aldeia piscatória. Praia de Rodiles. Conjunto Monumental de San Salvador de Valdediós (Pré-românico Asturiano).



Rota 6. Do Navia ao Eo pela costa

PUERTO DE VEGA: Aldeia exemplar em 1995. Igreja Santa Marina s. XVIII. **LA FELGUEIRA:** Capela de Lluquerua (s. XVIII). Parque Dolores F. Duro (quiosque de música). Igreja de San Pedro (1954). Galeria Municipal de Langreo 'Eduardo Urculo'. Vasto património histórico-industrial. **SAMA:** Palácio de Arjona s. XVIII. Igreja de San Miguel, retábulos s. XVII e XVIII. **NOUGUES/MOHÍAS:** Castro de Mohías. Palácio Cenfuegos Jovellanos s. XVIII. **CUANA:** Caminho de Santiago da costa, na sua passagem pelo município. Porto de Vila Costeira de Ortigueira. **VILLACONDIDE:** Castro de Coaña. Aula didáctica. **EL FRANCO:** Cruzes de Andina. Vila Pesqueira de Viavelez. **EL PORTU/VIAVELEZ:** Miradouro de Viavelez. Casa Natal de Corín Tellado. **VALDEPARES:** Palácio de Fontiña s. XIV-XVI. Igreja de San Bartolomé s. XIV. **TAPIA:** Lagos de Salave. Miradouro de Repesas. Casa de Huerta-Reguera s. XVII. Ermida de San Blas s. XVI. **AS FIGUERAS:** Castelo Pardo Donleblén s. XVI. Igreja s. XVIII. Forte de Aroxo s. XVI. Porto pesqueiro. **CASTROPO:** Centro Histórico. Casata de Cioya. Praia de Penaronda. Centro de interpretação da Ria do Eo. **A VEIGA/VEGADO:** Trilho das 12 Pontes. Rota dos Palácios. Câmara Municipal s. XIX. **PIANTON:** Ponte medieval. Igreja de San Esteban s. XIV-XVIII.



Natureza Zona Centro

Amontanha começa no El Puerto, onde nasce o Nalón. Continua em direção a este por Payares e termina no Porto Ventana e Somiedo, onde em 1988 foi criado o Parque Natural. No centro, Oviedo/LUJIVU, Capital das Astúrias, conserva no seu centro histórico o sabor do passado e guarda com o Pré-românico a memória de um grande esplendor.

Rota 10. A Redes

LA FELGUEIRA: Capela de Lluquerua (s. XVIII). Parque Dolores F. Duro (quiosque de música). Igreja de San Pedro (1954). Galeria Municipal de Langreo 'Eduardo Urculo'. Vasto património histórico-industrial. **SAMA:** Palácio de Arjona s. XVIII. Igreja de San Miguel, retábulos s. XVII e XVIII. **NOUGUES/MOHÍAS:** Castro de Mohías. Palácio Cenfuegos Jovellanos s. XVIII. **CUANA:** Caminho de Santiago da costa, na sua passagem pelo município. Porto de Vila Costeira de Ortigueira. **VILLACONDIDE:** Castro de Coaña. Aula didáctica. **EL FRANCO:** Cruzes de Andina. Vila Pesqueira de Viavelez. **EL PORTU/VIAVELEZ:** Miradouro de Viavelez. Casa Natal de Corín Tellado. **VALDEPARES:** Palácio de Fontiña s. XIV-XVI. Igreja de San Bartolomé s. XIV. **TAPIA:** Lagos de Salave. Miradouro de Repesas. Casa de Huerta-Reguera s. XVII. Ermida de San Blas s. XVI. **AS FIGUERAS:** Castelo Pardo Donleblén s. XVI. Igreja s. XVIII. Forte de Aroxo s. XVI. Porto pesqueiro. **CASTROPO:** Centro Histórico. Casata de Cioya. Praia de Penaronda. Centro de interpretação da Ria do Eo. **A VEIGA/VEGADO:** Trilho das 12 Pontes. Rota dos Palácios. Câmara Municipal s. XIX. **PIANTON:** Ponte medieval. Igreja de San Esteban s. XIV-XVIII.



Rota 9. Parque Natural de Ponga, Comarca da Sidra e Comarca do Nora

TARAÑES: Igreja Santa Maria (s. XVIII). **PONCA:** Reserva da Biosfera. Bosque de Peleño. **SAN XUANES, JUAN DE BELÉN:** Capital do concelho de Ponga. Igreja de San Juan (s. XVIII). **SOBREFOZ:** Aldeia do concelho de Villamayo. Mosteiro de Sta. Maria (ss. XII-XIII). **ARRIONDALES/ARRIONDES:** Capital do concelho de Parres. Parque da Concordia. **LIÑFIESTU:** Capital do concelho de Piloña. Palácio de Cován (s. XVIII). Santuário de Nossa Senhora da Cueva. **ESPINARÉU:** Conjunto de Coleiros. **TORAZU:** Igreja de San Martín el Real (s. XVII). **PIÑERA:** Casa-museu de Cerámica Popular Asturiana. **CABRANES:** Rota de Peñabazera. Aldeia de Torazo. **VIÑÓN:** Igreja de San Julián (s. XII). **SARIEGO:** Capela e Cruz de San Pedrín. Rota de caminhanças das 'Cercanías del Cielo'. **NAVA:** Capital do concelho. Museu da Sidra. **BIMENES:** Trilho dos Moinhos. Casa-palácio Martimpora (na localidade de Martimporra capital do concelho). **HUENTESANTA:** Palácio da Ferrería (s. XIV e XVI). **CECEDA/CECEA:** Capela de Santa Luía. **HERMO:** Caminho de Santiago. Rota dos Palácios Rurais. **NOREÑA:** Capela da Soledad (Senhor Bom Jesus). Palácio do Rebollín. **LLANERA:** Museu 'Fernando Alonso'. Castelo de San Cucao.

Rota 11. Para Fuentes de Invierno

OLLONIEGO/LLUNIEGO: Torreiro e Ponte Medieval. **MIERES DEL CAMÍN:** Capital do concelho. Palácio do Marquês de Caspogarrado (s. XVII). **BUSTELLO:** Povoação Mineira. **SANTUYANO:** Palácio do Visconde de Santiago (s. XIX). **CIANO:** Torre de Casa dos Quintana (s. XVIII). Igreja de San Esteban. Palácio de San Felís e capela (s. XVIII). Ermida do Corbeyu (s. XVIII). **LIENTREGUE/ENTREGO:** Museu do Minério e Indústria (MUMI). **LANGREO:** Ecomuseu Mineiro 'Valle de Samuño'. Museu da Siderurgia (MUSI). **SOTOMEDIO:** Poço Sotón. **BUMA:** Palácio dos García Cifrao (s. XVII). **LA POLA LLAVIANA/POLA DE LAVIANA:** Capital do concelho. Igreja de Sta. Maria (s. XIX). **CAJAO:** Capela de N.ª S.ª do Dreco (s. XVII). **ENTRIALGO:** Casa de Armando Palácio Valdés (s. XVIII). **EL CONDAO:** Torreiro Irorgem Pré-românica. **SORROSCO:** Soto e Rota do Alba. Barragem e Torreio de Villamorén em Rusecu/Roseco. **TARÉS:** Colegiada de San Marcos (s. XVI). **CAJIAO:** Igreja de Santa Cruz a Real (s. XVI). **EL CAMPU:** Capital do concelho. Bairro do Pandu. Museu da Madeira. **BEZANES:** Parque Natural de Redes (Reserva da Biosfera). **EL PUERTU:** Fuente la Nalona (nascente do Rio Nalón).

Rota 11. Para Fuentes de Invierno

OLLONIEGO/LLUNIEGO: Torreiro e Ponte Medieval. **MIERES DEL CAMÍN:** Capital do concelho. Palácio do Marquês de Caspogarrado (s. XVII). **BUSTELLO:** Povoação Mineira. **SANTUYANO:** Palácio do Visconde de Santiago (s. XIX). **CIANO:** Torre de Casa dos Quintana (s. XVIII). Igreja de San Esteban. Palácio de San Felís e capela (s. XVIII). Ermida do Corbeyu (s. XVIII). **LIENTREGUE/ENTREGO:** Museu do Minério e Indústria (MUMI). **LANGREO:** Ecomuseu Mineiro 'Valle de Samuño'. Museu da Siderurgia (MUSI). **SOTOMEDIO:** Poço Sotón. **BUMA:** Palácio dos García Cifrao (s. XVII). **LA POLA LLAVIANA/POLA DE LAVIANA:** Capital do concelho. Igreja de Sta. Maria (s. XIX). **CAJAO:** Capela de N.ª S.ª do Dreco (s. XVII). **ENTRIALGO:** Casa de Armando Palácio Valdés (s. XVIII). **EL CONDAO:** Torreiro Irorgem Pré-românica. **SORROSCO:** Soto e Rota do Alba. Barragem e Torreio de Villamorén em Rusecu/Roseco. **TARÉS:** Colegiada de San Marcos (s. XVI). **CAJIAO:** Igreja de Santa Cruz a Real (s. XVI). **EL CAMPU:** Capital do concelho. Bairro do Pandu. Museu da Madeira. **BEZANES:** Parque Natural de Redes (Reserva da Biosfera). **EL PUERTU:** Fuente la Nalona (nascente do Rio Nalón).

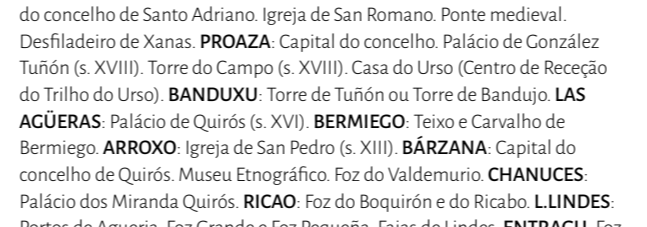


Rota 12. Para Pajares

SOTO RIBERA: Capital do concelho de Ribera de Arriba. Ponte (s. XIX). **GUÉNU/BUENO:** Conjunto de Espigueiros. **SANTOLAYA:** Capital do concelho de Moredín. Igreja de Sta. Eulalia (s. IX). Paisagem Protegida da Serra do Aramo. **LA FOZ DE MORCÍN:** Albergue de Entrefoces. S. Antonio (s. XX). Museu da Leitaria. **LOS YANOS:** Deste ponto parte a rota para as Capelas de Monsero (ss. XII-XIII). **LA VECA:** Capital do concelho de Rosa. Paisagem Protegida da Serra do Aramo. **LENA:** Estação de Esqui Valgrande-Pajares. Porto Cuita Negro e Cobertoria. **LA VEGAL REI:** Igreja de Santa Cristina de Lena (s. IX. Pré-românico Asturiano e Património da Humanidade). **CAMPUMANES:** Palácio de Revillagigedo (s. XVIII). **TUIZA:** Aldeia de montanha. Parque Natural das Lléulas-La Mesa. **FIERROS:** Casa dos Hevia Campomanes, capela e ponte (s. XI).

Rota 13. Para Tevrega

OVIEDO/VIÉU: Capital do Principado. Museu Arqueológico. Museo de Belas Artes e Museo Diocesano. Centro Histórico. Praça de Fontán. Catedral (ss. XIX-XVIII) e Cámara Santa (Pré-românico Asturiano e Património da Humanidade). Sta. M.ª del Naranco. S. Miguel de Lillo. S. Julián de los Prados. Fonte de Fonllada (s. IX, Pré-românico Asturiano e Património da Humanidade). Mosteiro de S. Pelejo (ss. XIV-XV). Universidade. Teatro Campomanes. Parques de San Francisco, Inverno e Purificación Tomás. **BENDONES:** Igreja de Sta. M.ª de Bendones (s. IX. Pré-românico Asturiano). **SAN PEDRU NORA:** Igreja de San Pedro (s. IX. Pré-românico Asturiano). **TUÑÓN:** Santo Adriano (s. IX). Trilho do Uño (troços Tuñón-Cueva Huerta e Tuñón-Ricabo). **VILLANUEVA:** Capital do concelho de Santo Adriano. Igreja de San Romano. Ponte medieval. Desfiladeiro de Xanas. **PROZA:** Capital do concelho. Palácio de González Turilo (s. XVIII). Torre do Campo (s. XVIII). Casa do Urso (Centro de Recollecão do Trilho do Uño). **BANDUQU:** Torre de Tuñón ou Torre de Bandojo. **LA ACERÜAS:** Palácio de Quiros (s. XVI). **BERMIEGO:** Texo e Carvalho de Bermiego. **ARROXO:** Igreja de Santa Cruz (s. XIII). **BARZANA:** Capital do concelho de Quirós. Museu Etnográfico. Foz do Valdermuo. **CHANQUE:** (Pré-românico Asturiano e Património da Humanidade). **LLINDES:** Portos de Agüeira. Foz Grande e Foz Pequena. Faixas de Lindes. **ENTRACU:** Foz do Valdecezarra e do Rio Teverga. Casa de Miranda (s. XVI). **SAMARTÍN:** Palácio Valdecezarra (s. XVI). Solar de don Santiago, etnografía. **LA PLAZA:** Capital do concelho. Colegiada de S. Pedro (s. XI. Monumento Histórico). **VILLANUEVA:** Igreja de Sta. Maria (s. XI. Monumento Histórico). **SAN SALVADOR:** Parque da Pré-história. **FRESNEU:** Foz de Estrechura. Albergue de Fresnedo.



CANDAMO: Cruz da Peña (Património da Humanidade). Descidas em canoa pelo Rio Nalón. **DESVALLES:** Igreja Pré-românica de San Pedru Nora. Igreja Românica de Valsera. **GRAU GRADO:** Capital do concelho. Palácio Valdeazarra (s. XVIII). Palácio de Fontede (s. XVIII). Igreja de San Pedro (s. XIX). Museu Etnográfico. **VILLABRE:** Capital do concelho de Yernes e Tameza. Igreja de Santa Maria de Tameza. **BELMONTÉ/BALMONTÉ:** A Casa do Zobo: Fábrega Asturiana. **POLA DE SOMIEDO:** Capital do concelho. Igreja de San Pedro (s. XVIII). Palácio dos Flores Estrada (s. XV). Parque Natural de Somiedo (Reserva da Biosfera). **BRUAS E TITOS:** Ecomuseu. **ALTO DELA FARRAPONA:** Caminhanhas pelos Lagos de Salicencia. **VALLE DE LAGO:** Caminhanças. Lago de Vala.

Rota 14. Para Somiedo

CANDAMO: Cruz da Peña (Património da Humanidade). Descidas em canoa pelo Rio Nalón. **DESVALLES:** Igreja Pré-românica de San Pedru Nora. Igreja Românica de Valsera. **GRAU GRADO:** Capital do concelho. Palácio Valdeazarra (s. XVIII). Palácio de Fontede (s. XVIII). Igreja de San Pedro (s. XIX). Museu Etnográfico. **VILLABRE:** Capital do concelho de Yernes e Tameza. Igreja de Santa Maria de Tameza. **BELMONTÉ/BALMONTÉ:** A Casa do Zobo: Fábrega Asturiana. **POLA DE SOMIEDO:** Capital do concelho. Igreja de San Pedro (s. XVIII). Palácio dos Flores Estrada (s. XV). Parque Natural de Somiedo (Reserva da Biosfera). **BRUAS E TITOS:** Ecomuseu. **ALTO DELA FARRAPONA:** Caminhanhas pelos Lagos de Salicencia. **VALLE DE LAGO:** Caminhanças. Lago de Vala.



A Costa Central

Compreende a faixa costeira que segue de Gijón, no seu limite com a Reserva Natural da Ria de Villaviciosa, até Muros de Nalón. Gijón/Xixón e Avilés são os dois grandes núcleos populacionais na zona.

Rota 3. De Gijón ao Peñes

GIJÓN/XIXÓN: Praia de San Lorenzo. Bairro de Cimavilla. Museu del Pueblu d' Asturias. Museu do Caminho-de-Ferro. Porto desportivo. Laboral Cidade da Cultura e Jardim Botânico. **CANDÁS:** Capital do concelho de Careño. Igreja de San Felís -ss. XVII e XVIII. Centro de Escultura Museo Antón. Porto pesqueiro e desportivo. **LIJANCO/LIJAÑO:** Capital do concelho de Coles. Igreja Santa Maria s. XVIII. Capela de San Juan s. XVIII. Torre do Relógio s. XVIII. Palácio Menéndez Pola s. XVII. Museu Marítimo das Astúrias. Porto pesqueiro. **PEÑES:** Cabo mais setentrional das Astúrias. Imponentes escarpas. Paisagem Protegida. Centro de Recollecão de Visitantes e de interpretação do Meio Marinho de Peñas.

Rota 4. Da Comarca Avilés ao Baixo Nalón

AVILÉS: Centro antigo de origem medieval. Porto pesqueiro e desportivo. Centro Niemeyer. **CASTRILLÓN:** Salinas e seu Museu de Anzós. Playón de Bayas (Monumento Natural). **ARIÁNU:** Museu da Mina. **PIARNU:** Cruz de Arbedales. **CORVERA:** Barragem de Tresona. Piscina. Trilho da Água e Molleida. **LLIUS:** Trilho Verde do Pico Corfili. Piscina Fluvial de Sollivio. **SAN XUAN:** Praia com passeio entre as dunas, espaço protegido, seguida da praia grande de Salinas. **UAREN A:** Porto e Marina de El Castillo. Praia dos Quebrantos. **MUROS DE NALÓN:** Palácio de Valdeazarra. Praia do Marqués de Nora. **SAN ESTEBAN:** Miradouro do Espírito Santo. Porto pesqueiro. **PRAVIA:** Capital do concelho. Centro Histórico. Colegiada Santa Maria Maior s. XVIII. Palácio de Moutas s. XVIII. **SANTIANES:** Igreja Pré-românica de Santanes e Museu do Pré-românico. Palácio de Salas s. XVII. **SOMÁU:** Rota dos Indianos entre Somanes e Peñaluña.



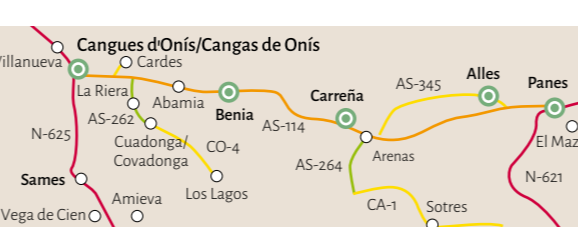
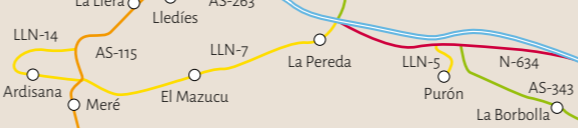
Do Vales às Montanhas

Picos da Europa

Aqui encontram-se uma das zonas de montanha mais espetaculares das Astúrias, os Picos de Europa, separados por apenas 20 Km da costa. A Montanha de Covadonga foi declarada em julho 1988 Parque Nacional, transformando-se no primeiro espaço natural protegido de Espanha e da Europa. Em 1995 foi ampliado o actual Parque Nacional dos Picos da Europa, reconhecido também como Reserva da Biosfera pela Unesco. Mas a alta montanha não termina aqui. A Cordilheira Cantárea e as suas ladeiras estendem-se florestas de faias e de carvalhos que descem em direção aos vales, onde rios, bode de salmões, como o Sella e o Cua-Deva com os seus afluentes, cruzam um perfeito quadro natural para a prática de canoaagem, descida em canoa..., ou qualquer outro desporto de contato com a natureza. O seu núcleo principal é Cangues d'Onís/Cangas de Onís.

Rota 7. Parque Nacional dos Picos da Europa e os seus arredores

EL MAZO: Cruz da Loja. **PANES:** Capital do concelho de Peñamellera Baja. Ruínas de San Juan de Castro. Museu dos Bólos das Astúrias. **ALLES:** Capital do concelho de Peñamellera Alta. Igreja de S. Pedro de Plectín (s. XVIII) e ruínas Românicas da Abadia. **ARENAS:** Santa Maria de Lléis (s. XIII). Bairro da Corralada. Gruta-Exposição do Quejío Cabrales. **SOTRES:** Aldeia de montanha. Ponto de partida para Vega de Umiello. **CARRÉNA:** Capital do concelho de Cabrales. Casa dos Bárcena (s. XVII). Miradouro do Pico da Graça (vistas de Pico Urbiellu/Narango de Buelves). **BENIA:** Capital do concelho de Onís. Igreja Santa Eulalia (s. IX). **ABAMIA:** Sta. Eulalia. Monumento Histórico s. **LA RIERA:** Museu de Cerâmica e Religios Basílio Sobrenau. **CUADONGA/COVADONGA:** Santa Cueva. Colegiada de San Fernando (s. XVII) e Basílica (s. XIX). **LOS LAGOS:** Os Lagos Enol e Érina servem de ponto de partida para diversas excursões pelos Picos da Europa. **CARDES:** Cruz do Buxu. **CANGÜES DONIS/CANGAS DE ONÍS:** Ponte Romana declarada Monumento Histórico. Igreja de Santa Cruz (ss. V e VII, reedificação sobre um dólmen ss. XVIII e XIX) e da Assunção (s. XX). Casa Dago (s. XX. Centro de Recollecão do Parque Nacional dos Picos da Europa). Câmara Municipal s. **SAN XUAN:** Praia com passeio entre as dunas, espaço protegido, seguida da praia grande de Salinas. **UAREN A:** Porto e Marina de El Castillo. Praia dos Quebrantos. **MUROS DE NALÓN:** Palácio de Valdeazarra. Praia do Marqués de Nora. **SAN ESTEBAN:** Miradouro do Espírito Santo. Porto pesqueiro. **PRAVIA:** Capital do concelho. Centro Histórico. Colegiada Santa Maria Maior s. XVIII. Palácio de Moutas s. XVIII. **SANTIANES:** Igreja Pré-românica de Santanes e Museu do Pré-românico. Palácio de Salas s. XVII. **SOMÁU:** Rota dos Indianos entre Somanes e Peñaluña.



POSADA: (Llanes). Torrexón (s. XIV e XV). Palácio de Posada Cortés (s. XVI). **LIEDRES:** Cruz do Cueto. Ledias. Reprodução de manifestações artísticas do Paleolítico. **LA LLEDA:** Uma das melhores zonas císticas da Europa. **ARDISANA:** Casaona do Corral de Arnedo (s. VI) e Igreja de Santa Eulalia que conserva restos românicos. Rota de Caminhanças 'Camín Encantáu', com figuras mitológicas asturianas. **MÉRÉ:** Palácio de Meré (s. XVIII). **EL MAZUCU:** Rota de caminhanças. Vale do Viango-Purdón (s.6 horas). **LA PEREDA:** Subida ao Pico Turbina (a 315 m). **PURÓN:** Rota do Rio Purón. **LA BORRALLA:** Centro urbano. Casas de indiano.

Os Vales do Ocidente das Astúrias

Apartir do Parque Natural de Somiedo até Oscos, e passando por Fuentes del Narcea, a Cordilheira Cantábrica apresenta as suas espantosas altitudes. Desde a linha dos cumos, os seus montes evoluem acompanhando, no seu curso, os rios Narcea e Navia. Bosques como o de Muniellos (declarado Reserva da Biosfera) ou o Mosteiro de barro preenchem as ladeiras das montanhas até ao interior pacífico e sombrio dos vales. O Rio Eo é o nadador e protagonista de um dos municípios mais belos da região: Oscos-Eo, um espaço natural declarado Reserva da Biosfera. Cangas del Narcea, com as suas explorações mineiras, constitui o núcleo populacional mais importante da zona.

Rota 15. Pela Comarca Vaqueira

CORNIANA/CORNELLANA: Igreja e Mosteiro de San Salvador (s. XI. Monumento Histórico). **SALAS:** Capital do concelho. Colegiada Santa Maria Maior (s. XIV. Monumento Histórico. Panteão de Valdés Salas e Redabulo s. XVI). Palácio e Torre de Valdés Salas (ss. XIV-XVI). **CONGAS DEL NARCEA:** Cerâmica preta. **LLAMAS DEL MOURU:** Cerâmica preta. **TUBONCU:** Igreja de San Mamés. **COURIAS:** Mosteiro de S. Juan (s. XVI. Parador de Turismo). **CANGAS DEL NARCEA:** Centro Histórico da Vila. Adegas visitáveis. Bairro de Entrambasaguas (conserve parte da sua traça Medieval). Miradouro do Conmo. **IACEBU:** Ermida e mirador. **SAN PEDRU DARBAS:** Palácio dos Quepo de Llano (s. XVIII). **CARBACHU:** Igreja Santa Maria (s. XIII). **EL PUERTU:** Reserva Natural Parcial de Cueto de Arbas.

Rota 16. De Tuña al Cueto de Arbas

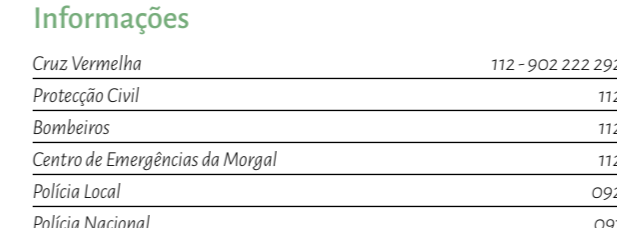
TUÑA: Palácio Cabo del Río (ss. XVII-XVIII). Casa-Torre de Cienfuegos (s. XVIII). Casa-Torre de Cienfuegos (s. XVIII). Casa da Chombrora (casa natal do General Riego). Torre de Tuña (s. XIV e XVIII). **MERÍAS:** Dólmen. **LLAMAS DEL MOURU:** Cerâmica preta. **TUBONCU:** Igreja de San Mamés. **COURIAS:** Mosteiro de S. Juan (s. XVI. Parador de Turismo). **CANGAS DEL NARCEA:** Centro Histórico da Vila. Adegas visitáveis. Bairro de Entrambasaguas (conserve parte da sua traça Medieval). Miradouro do Conmo. **IACEBU:** Ermida e mirador. **SAN PEDRU DARBAS:** Palácio dos Quepo de Llano (s. XVIII). **CARBACHU:** Igreja Santa Maria (s. XIII). **EL PUERTU:** Reserva Natural Parcial de Cueto de Arbas.

Rota 17. Nascente do Narcea

BISUVU: Centro de Recollecão 'Alzaido Casón'. arquitetura popular. Mazo d'Abaxo. **SANTOLAYA:** Igreja de Santa Eulalia de Cuares. **LAS TABLIZAS:** Centro de Recollecão da Reserva Natural Integral de Muniellos. **CEBRUVU:** Igreja de San Salvador (s. XVII). **XEDRE:** Igreja de Sta. M.ª Capela do Cristo (s. XVIII). **OUBACHU/MONESTERIO DERMU:** Igreja de Sta. M.ª (s. XIII). Bosque de Hermo. **DEGAÑA:** Capital do concelho. **ZARREU:** Igreja de Santa Maria (ss. XIV-XV). **SAN ANTOÍN:** Centro de aproveitamento das águas como fonte de energia. **SAN TIRSO DE ABRES:** Rota da Pena do Encanto. Rota do Caminho de Ferro. **TARAMUNDI:** Conjunto Etnográfico de Os Teixos. Museu dos Moinhos das Astúrias. **VILANOVA:** Conjunto Monástico de Santa Maria. Ecomuseu do Páio. **SAMARTÍN:** Palácio de Mon. Rotas para caminhanças (Rota das Minas, Trilho Verde, Rota de Mon.). **SANTALLA:** Conjunto Etnográfico de Mazonovo. Cascada A Seimeira. **FERREREIA:** Casa Natal do Marquês de Sargadelos s. XVIII.

Rota 17. Nascente do Narcea

BISUVU: Centro de Recollecão 'Alzaido Casón'. arquitetura popular. Mazo d'Abaxo. **SANTOLAYA:** Igreja de Santa Eulalia de Cuares. **LAS TABLIZAS:** Centro de Recollecão da Reserva Natural Integral de Muniellos. **CEBRUVU:** Igreja de San Salvador (s. XVII). **XEDRE:** Igreja de Sta. M.ª Capela do Cristo (s. XVIII). **OUBACHU/MONESTERIO DERMU:** Igreja de Sta. M.ª (s. XIII). Bosque de Hermo. **DEGAÑA:** Capital do concelho. **ZARREU:** Igreja de Santa Maria (ss. XIV-XV). **SAN ANTOÍN:** Centro de aproveitamento das águas como fonte de energia. **SAN TIRSO DE ABRES:** Rota da Pena do Encanto. Rota do Caminho de Ferro. **TARAMUNDI:** Conjunto Etnográfico de Os Teixos. Museu dos Moinhos das Astúrias. **VILANOVA:** Conjunto Monástico de Santa Maria. Ecomuseu do Páio. **SAMARTÍN:** Palácio de Mon. Rotas para caminhanças (Rota das Minas, Trilho Verde, Rota de Mon.). **SANTALLA:** Conjunto Etnográfico de Mazonovo. Cascada A Seimeira. **FERREREIA:** Casa Natal do Marquês de Sargadelos s. XVIII.

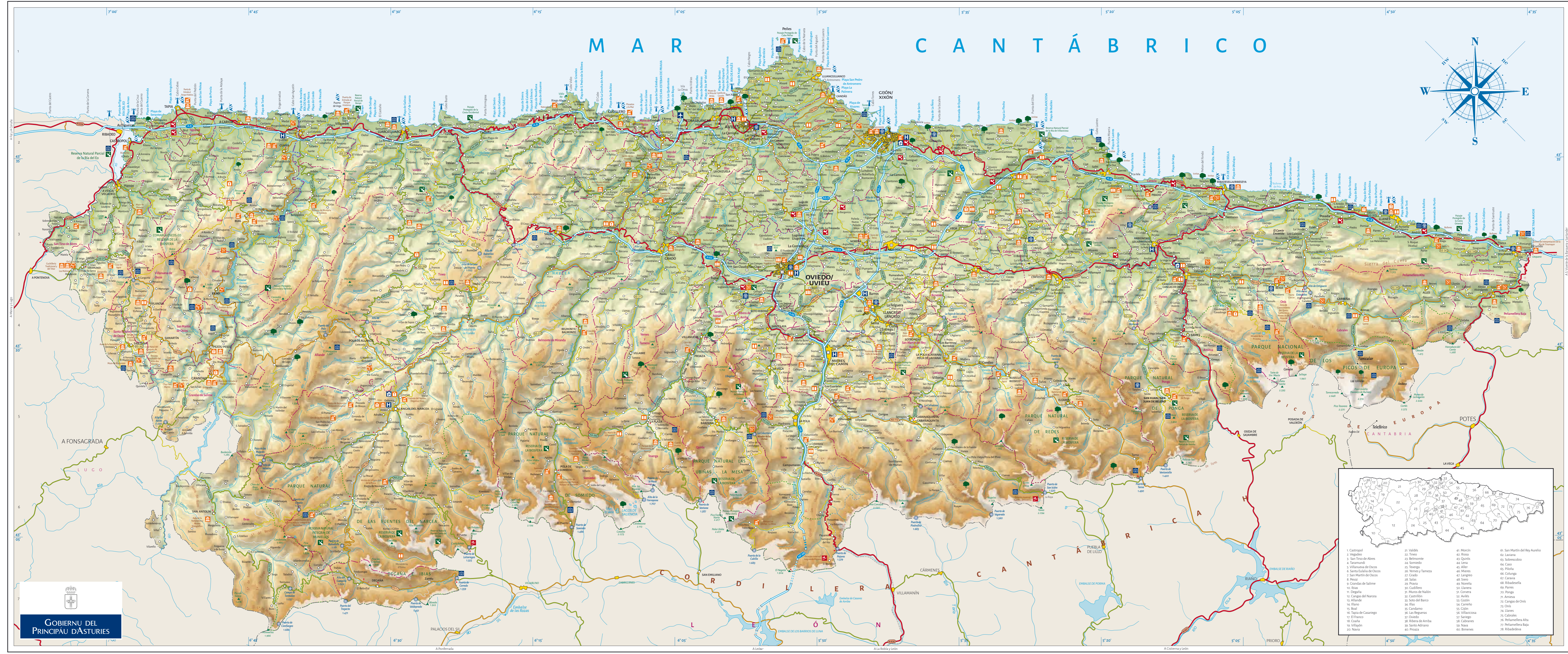


Informações

Cruz Vermelha	112 - 902 222 292
Proteção Civil	112
Bombeiros	112
Centro de Emergências da Margal	112
Polícia Local	092
Polícia Nacional	091
Guarda Civil de Tráfico	062

Serviços Hospitalares

Hospital Central



GOBIERNU DEL PRINCIPAU D'ASTURIAS

LEGENDA

- POBUCIONES**
- Capital de Autonomía
 - Pov. >100.000 hab.
 - Pov. 20.000-100.000 hab.
 - Pov. 5.000-20.000 hab.
 - Pov. 500-5.000 hab.
 - Pov. 100-500 hab.
 - Pov. 0-100 hab.
 - Capital de concejo
 - Concejo cuyo nome n'acorde con el de la capital
- ESTRADAS**
- Autopista o autovía
 - Estrada estatal
 - Estrada regional
 - Estrada comarcal
 - Estrada local
 - Estrada municipal
- LIMITES**
- Limite de provincia
 - Limite de municipio
 - Limite de parroquia
- CAMINOS DE FERRO**
- FFCC vía larga
 - FFCC vía estreta
- DIVERSOS**
- Número de orden
 - Distancia en km.
 - Alto
 - Río, barrage y represa
 - Pico
- SIEMBLICA**
- Hospital
 - Aeropuerto
 - Parador (Posada)
 - Spa / Thalasso
 - Vista panorámica
 - Ante Pré-histórica
 - Ante Proto-histórica (Castros)
 - Ante Pré-Románica
 - Ante Románica
 - Mostero ou Basílica
 - Centro de Interpretación
 - Reserva o Parque Natural
 - Monumentu Naurl
 - Cofre
 - Estacións de Esquí - Deportes de Neve
 - Faro
 - Porto Deportivo
- ESCALA 1:250.000
1 cm. No mapa = 2,50 km. No terreno

ESCALA DE HIPOMETRIAS

0	0-100 m.
100	100-200 m.
200	200-300 m.
300	300-400 m.
400	400-500 m.
500	500-600 m.
600	600-800 m.
800	800-1.000 m.
1.000	1.000-1.200 m.
1.200	1.200-1.400 m.
1.400	1.400-1.600 m.
1.600	1.600-1.800 m.
1.800	1.800-2.000 m.
2.000	2.000-2.200 m.
2.200	2.200-2.400 m.
2.400	> 2.400 m.

INDICE DE LOCALIDADES

1. Castropol	21. Valdés	41. Morcín	61. San Martín del Rey Aurelio
2. Vegadeo	22. Tinco	42. Riola	62. Laviana
3. San Fco. de Abres	23. Belmonte	43. Quinto	63. Sobremonte
4. Saramund	24. Somiedo	44. Lena	64. Caso
5. Villanueva de Oscos	25. Veiga	45. Aller	65. Piloña
6. Santa Eulalia de Oscos	26. Torres y Tameza	46. Miéres	66. Colunga
7. San Martín de Oscos	27. Gradín	47. Langreo	67. Cangas de Narcea
8. Proez	28. Salas	48. Siero	68. Ribadesella
9. Crandias de Salime	29. Pravia	49. Noreña	69. Parres
10. Oza	30. Cudillero	50. Llanes	70. Ponga
11. Diegaña	31. Muros de Nalón	51. Covre	71. Amieva
12. Cangas del Narcea	32. Castiellón	52. Avilés	72. Cangas de Odis
13. Allande	33. Soto del Barco	53. Gostón	73. Odis
14. Illano	34. Illas	54. Carreño	74. Llanes
15. Roal	35. Galimro	55. Villavieja	75. Caballeros
16. Tapia de Casaniego	36. Las Regueras	56. Villavieja Alta	76. Petamuelera Alta
17. El Franco	37. Oviedo	57. Sarrón	77. Petamuelera Baxa
18. Coaña	38. Sobrem de Arriba	58. Calbisnes	78. Sobremonte
19. Villayón	39. Santo Adriano	59. Nava	
20. Nava	40. Proeza	60. Benemes	